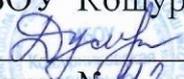


Утверждаю:

директор

МБОУ Кошурниковской ООШ №22

 Н.П. Дума

Приказ № 113 от «30» 08 2024 г



РАСПИСАНИЕ уроков
для обучающихся по адаптированным программам
основного общего образования
МБОУ Кошурниковской ООШ №22
2024 - 2025 учебный год

пгт.Кошурниково

Пояснительная записка

При составлении расписания уроков учащихся использованы следующие нормативно – правовые акты:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г 273 – ФЗ;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях (с изменениями на май 2019 г);
- Устав школы

В 2023-2024 учебном году МБОУ Кошурниковская ООШ №22 организует учебно-воспитательный процесс по пятидневной рабочей неделе для обучающихся 1-9 классов в первую смену. На 01.09.2023 г в школе обучается 160 учеников. Средняя наполняемость классов – 16 человек. Обучающиеся по адаптированным программам - в инклюзии, кроме предметов, требующих детального изучения – русский язык, математика, литература, технология. В соответствии с нормативными документами максимальная допустимая недельная нагрузка в часах по классам составляет:

Класс	6	7	9
Максимальная недельная нагрузка, час	30	30	30

Продолжительность урока для обучающихся по адаптированным программам – 40 минут. Начало занятий для обучающихся основного звена – 08.15. Нулевые уроки не проводятся, сдвоенные уроки - технология;

- расписание выстроено с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся;
- по рекомендациям СанПиН для учащихся младшего и среднего возраста учебная нагрузка распределяется таким образом, чтобы её наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходилось на вторник и (или) среду в 5 - 9 классах, но в отдельных классах наблюдается некоторое отклонение от норм СанПиН по причине повышенной недельной нагрузки учителей – предметников, также в школе работают учителя – совместители;
- при составлении расписания использовалась рекомендованная гигиеническая таблица, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10);
- на крайние дни недели приходится меньшее количество баллов, чем на остальные;
- чередование в течение дня и недели основных предметов с уроками изобразительного искусства, технологии, музыки, физической культуры соблюдено;
- внеурочная деятельность и кружки вынесены за пределы основного расписания.

Количество уроков в день: в 5 – 6 классах - не более шести, в 7- 9 классах не более 7 уроков.

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
История	5	8	6	8	10
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7

ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Таблица распределения недельной учебной нагрузки
(количество баллов за день по сумме всех предметов)

	6 класс	7 класс	9 класс
Понедельник	45	29	29
Вторник	35	36	36
Среда	32	34	34
Четверг	42	34	34
Пятница	42	35	35

	6б класс	8б Класс	9б класс
Понедельник	Кл. час	Кл. час	Кл. час
Вторник	История	История	История
	Математика	Математика	Математика
	Природов	География	География
	Соц жизнь	Соц жизнь	Соц жизнь
	География	Психолог	Биология
	Литература	Литература	Литература
	Русский	Русский	Русский
	Литература	Литература	Литература
	Психолог	Информатика	Информатика
	Труд	Труд	Труд
Среда	Физкульт	География	Психолог
	География	Биология	Биология
	Труд	Труд	Труд
	Математика	Математика	Математика
	Русский	Русский	Русский
	Соц жизнь	Соц жизнь	Соц жизнь
	Физкульт	Физкульт	Физкульт
	Литература	Литература	Литература
	Труд	Труд	Труд
	Труд	Труд	Труд
Четверг	Русский	Русский	Русский
	Труд	Труд	Труд
	Труд	Труд	Труд
	Математика	Математика	Математика
	История	История	История

Пятница	Труд	Труд	Труд
	Русский Литература Математика Природовед Физкультура	Русский Литература Математика Биология Физкультура	Русский Литература Математика География Физкультура