


Утверждаю:

директор

МБОУ Кошурниковской ООШ №22

 Н.П.Дума

Приказ № 132 от «31» августа 2023 г



РАСПИСАНИЕ уроков
для обучающихся по общеобразовательным программам
начального и основного общего образования
МБОУ Кошурниковской ООШ №22
2023 - 2024 учебный год

пгт.Кошурниково

Пояснительная записка

При составлении расписания уроков учащихся использованы следующие нормативно – правовые акты:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г 273 – ФЗ;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях (с изменениями на май 2019 г);
- Устав школы

В 2023-2024 учебном году МБОУ Кошурниковская ООШ №22 организует учебно-воспитательный процесс по пятидневной рабочей неделе для обучающихся 1-9 классов в первую смену. На 01.09.2023 г в школе обучается 160 учеников. Средняя наполняемость классов – 16 человек. В соответствии с нормативными документами максимальная допустимая недельная нагрузка в часах по классам составляет:

| Класс | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|--------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Максимальная недельная нагрузка, час | 21 | 23 | 23 | 23 | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 |

Продолжительность урока во 2 - 4 классах – 40 минут. Для обучающихся по адаптированным программам – 40 минут. Начало занятий для обучающихся 1-4 классов - 08.15, для обучающихся основного звена – 08.15. Нулевые уроки не проводятся, в начальных классах сдвоенные уроки отсутствуют, в среднем звене в 6 классе допущены сдвоенные уроки русского языка (6 часов в неделю);

- расписание выстроено с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся;

-по рекомендациям СанПиН для учащихся младшего и среднего возраста учебная нагрузка распределяется таким образом, чтобы её наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходилось на вторник и (или) среду в 5 - 9 классах, вторник и (или) среду в 2 - 4 классах, но в отдельных классах наблюдается некоторое отклонение от норм СанПиН по причине повышенной недельной нагрузки учителей – предметников, также в школе работают учителя – совместители;

- при составлении расписания использовалась рекомендованная гигиеническая таблица, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10);

- на крайние дни недели приходится меньшее количество баллов, чем на остальные;

- чередование в течение дня и недели основных предметов с уроками изобразительного искусства, технологии, музыки, физической культуры соблюдено;

-внеурочная деятельность и кружки вынесены за пределы основного расписания.

Расписание уроков в 1 классе:

- в сентябре-октябре по три урока ежедневно по 35 минут, ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут; со второго полугодия — 4 урока по 40 минут.
- после второго урока динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Количество уроков в день: во 2 - 4 классах не более пяти, в 5 – 6 классах - не более шести, в 7- 9 классах не более 7 уроков.

Приложение

Шкала трудности предметов
1-4 класс

| Общеобразовательные предметы | Количество баллов (ранг трудности) |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| Математика | 8 |
| Русский (национальный, иностранный) | 7 |
| Природоведение, информатика | 6 |
| Русская (национальная) литература | 5 |
| История (4 классов) | 4 |
| Рисование и музыка | 3 |
| Труд | 2 |
| Физическая культура | 1 |

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах

| Общеобразовательные предметы | Количество баллов (ранг трудности) | | | | |
|------------------------------|------------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс |
| Химия | - | - | 13 | 10 | 12 |
| Геометрия | - | - | 12 | 10 | 8 |
| Физика | - | - | 8 | 9 | 13 |
| Алгебра | - | - | 10 | 9 | 7 |
| Экономика | - | - | - | - | 11 |

| | | | | | |
|---------------------|----|----|----|---|----|
| Черчение | - | - | - | 5 | 4 |
| Биология | 10 | 8 | 7 | 7 | 7 |
| Математика | 10 | 13 | - | - | - |
| Иностранный язык | 9 | 11 | 10 | 8 | 9 |
| Русский язык | 8 | 12 | 11 | 7 | 6 |
| Природоведение | 7 | 8 | - | - | - |
| География | - | 7 | 6 | 6 | 5 |
| История | 5 | 8 | 6 | 8 | 10 |
| Труд | 4 | 3 | 2 | 1 | 4 |
| Литература | 4 | 6 | 4 | 4 | 7 |
| ИЗО | 3 | 3 | 1 | 3 | - |
| Физическая культура | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 |
| Музыка | 2 | 1 | 1 | 1 | - |
| Информатика | 4 | 10 | 4 | 7 | 7 |
| ОБЖ | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 |

Таблица распределения недельной учебной нагрузки
(количество баллов за день по сумме всех предметов)

| | 1 класс | 2 класс | 3 класс | 4 класс | 5А класс | 5Б класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Понедельник | 23 | 23 | 22 | 26 | 35 | 28 | 52 | 41 | 43 | 41 |
| Вторник | 22 | 27 | 33 | 21 | 32 | 35 | 54 | 43 | 56 | 45 |
| Среда | 26 | 24 | 26 | 26 | 40 | 39 | 52 | 45 | 36 | 63 |
| Четверг | 25 | 27 | 25 | 27 | 37 | 46 | 51 | 45 | 47 | 54 |
| Пятница | 18 | 28 | 23 | 29 | 34 | 26 | 42 | 35 | 31 | 59 |

| | 1 класс | 2 класс | 3 класс | 4 класс | 5А класс | 5Б класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс |
|---------------------------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|----------|-----------|------------|-------------|-------------|
| По | Кл.час | Кл.час | Кл.час | Кл.час | Кл.час | Кл.час | Кл.час | Кл.час | Кл.час | Кл.час |
| нед ель ни к | Чтение | Чтение | Чтение | Чтение | Русский | Русский | Математ | История | Биология | Алгебра |
| | Дин.пауза | Математ | Математик | Математик | Математ | Матем | География | Русский | История | Русский яз |
| | Математик | Русский яз | Русский яз | Русский | Англ.яз | Литер | Русский | Алгебра | Алгебра | География |
| | Русский яз | Музыка | Технолог | Окр мир | География | Музыка | Англ | Алгебра | Русский | Вероятн |
| | Музыка | | | | Музыка | Технолог | Литерат | Литература | Физика | Англ.яз |
| | | | | | | | Изо | Фин гр | ОБЖ | Биология |
| вто рн ик | Чтение | Физра | Чтение | Русский | Технолог | Изо | Русский | Геометрия | Геометрия | Англ яз |
| | Математик | Математ | Математик | Физра | Математ | Географ | История | Вероятн | Англ яз | Литература |
| | Дин.пауза | Русский яз | Русский | Англ. яз | Русский | Рус | Математик | Физра | Химия | Геометрия |
| | Русский яз | Окр мир | Окр мир | Фра вн | Литерат | Математ | Технолог | Англ.яз | Физика | Химия |
| | Технолог | Чтение | Англ.яз | Чтение | Изо | Фра | Русский | География | Вероятн | Технология |
| | | | | | Физра | Англ яз | Литератур | Технол | География | Физика |
| сре да | Чтение | Физра | Чтение | Орксэ | Математ | Русский | Англ.яз | Алгебра | Химия | История |
| | Русский | Англ.яз | Физра | Математ | Русский | Математ | Русский | Технология | Алгебра | Биология |
| | Дин.пауза | Математик | Русский яз | Физра | История | Математ | Обществ | Физика | Технология | Русский яз |
| | Математ | Русский | Математик | Русский | Англ яз | Физра | Математик | Русский | Русский | Реш/истор |
| | Окр мир | Фра вн | Грам чит | Чтение | Технолог | Однкнр | Биология | Обществ | Англ яз | Алгебра |
| | | | | | ОДНКНР | Литер | Фра (вн) | Музыка | Физра (вн) | Физика |
| чет вер г | Физра | Чтение | Русский | Технолог | История | Рус | Музыка | Геометрия | Геометр | Русский |
| | Русск яз | Русск | Математ | Математ | Матем | Лит | Математ | Англ яз | История | История |
| | Дин. фр | Англ | Окр мир | Русский | Русский | Мат | Русск | Физика | Биолог | Обществозн |
| | Математик | Окр мир | Изо | Англ яз | Литерат | История | Матем | Фра | Общ | Геометрия |
| | Окр мир | Технолог | Физра | Музыка | Биология | Англ яз | История | Русский | Литература | Физика |
| | Изо | | | | | Биолог | Физра | История | Физра | Литература |
| пят ни ца | Физ-ра | Чтение | Чтение | Чтение | Литер | История | Русский | Англ.яз | Информат | Химия |
| | Русский | Матем | Русск | Русский | Русский | Русский | Технолог | Информат | География | Физра |
| | Дин.пауза | Рус.яз | Англ яз | Математик | Матем | Фра вн | Англ яз | Русский | Алгебра | Информатика |
| | Чтение | Изо | Музыка | Окруж мир | Комп/фин | Фин/комп | Физра | Литература | Физра | Алгебра |
| | Грам чит | Грам чит | Фра вн | Изо | Англ.яз | Вн истор | Фин/комп | Юн.физ/ЧГ | Русский | География |
| | | | | | Физра | Англ.яз | Однкнр | География | Мат гр/стат | Литература |

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--------|----------|------------|----------|------------|---------|
| | | | | | Фра вн | Технолог | Литература | Физра вн | Функц грам | Англ яз |
|--|--|--|--|--|--------|----------|------------|----------|------------|---------|