

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
Кошурниковская ООШ №22  
Н.Н. Дума  
Приказ №132 от 21.08 2023 г

## РЕЖИМ РАБОТЫ

### учащихся 1 класса МБОУ Кошурниковской ООШ №22 в 2023-2024 учебном году

#### I учебная четверть

№	время	занятия	продолжительность
1	8.15 - 08.50	Первый урок	35 минут
2	09.00 - 09.35	Второй урок	35 минут
3	09.35 - 09.55	Завтрак	20 минут
4	09.55 - 10.35	Динамическая пауза	40 минут
5	10.35 - 11.10	Третий урок	35 минут

#### II учебная четверть

№	время	занятия	продолжительность
1	08.15 - 08.50	Первый урок	35 минут
2	09.00 - 09.35	Второй урок	35 минут
3	09.35 - 09.55	завтрак	20 минут
4	09.55 - 10.35	Динамическая пауза	40 минут
5	10.35 - 11.10	Третий урок	35 минут
6	11.20-11.55	Четвертый урок	35 минут

#### III и IV учебные четверти

№	время	занятия	продолжительность
1	08.15 - 08.55	Первый урок	40 минут
2	09.05 - 09.45	Второй урок	40 минут
3	09.45 - 09.55	Завтрак	20 минут
4	10.05 - 10.45	Динамическая пауза	40 минут
5	10.45 - 11.25	Третий урок	40 минут
6	11.35 - 12.15	Четвертый урок	40 минут

Режим работы для учащихся первого класса составлен в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы на основе «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки.

Динамические паузы используются для занятий двигательного характера (подвижных игр, в том числе на свежем воздухе).