Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

Кошурниковская основная общеобразовательная школа № 22

**ПАСПОРТ**

**учебного кабинета**

**спортивный зал**

***Содержание***

1. Характеристика учебного кабинета.
2. Оборудование кабинета.
3. Режим работы кабинета на 2024/2025 учебный год.
4. План – схема кабинета.
5. Инструкция по охране труда при проведении занятий и по правилам безопасности для учащихся в кабинете.

6. Оснащенность кабинета мебелью, оборудованием.

**I. Характеристика учебного кабинета**

**Учебный год** 2024 – 2025

**Класс** Спортивный зал

**Ответственный за кабинет -** *Елов Денис Александрович*

**Назначение кабинета -**

Кабинет предназначен для организации учебно-воспитательного процесса учащихся:

*- учебных занятий;*

*- индивидуальной работы с учащимися;*

*- классная и внеклассная работа с учащимися, проведение соревнований.*

**Задача кабинета**  – создавать все необходимые условия для овладения учебным предметом на уроках физической культуры, внеклассных занятиях под руководством учителя, индивидуально или в группе*.*

**Место расположения кабинета** – 2 этаж

**Размеры кабинета** - длина: 19,70 м, ширина: 9,65 м, высота: 6,5 м.

**Площадь кабинета**  – 190,1 м2

**Единовременная пропускная способность –** 35 единиц.

**II. Оборудование кабинета.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Наименование*** | ***Кол-во*** |
| 1 | Скамейка гимнастическая | 2 |
| 2 | Стул учительский | 1 |
| 3 | Стойка волейбольная | 2 |
| 4 | Щит баскетбольный | 2 |
| 5 | Сетка волейбольная | 2 |
| 6 | Рукоход | 1 |
| 7 | Лестница гимнастическая | 14 |
| 8 | Перекладина навесная | 1 |
| 9 | Светильники настенные | 14 |
| 10 | Вентиляция (фрамуги) | 4 |
| 11 | Конь гимнастический | 1 |
| 12 | Козел гимнастический | 1 |
| 13 | Дымовые противопожарные уловители | 2 |
| 14 | Противопожарный оповещатель | 1 |
| 15 | Ограждения батарей (вентилируемые) | 7 |
| 16 | Канат гимнастический (навесной) | 1 |

**III. Режим работы кабинета 2024 -2025 учебный год**

***Расписание работы учителей в кабинете (проведение уроков)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Время проведения | ФИО учителя | | |
| Понедельник | 08:30 - 15:00 | уроки по расписанию | Училище |
| Вторник | 08:15 – 14:25 | уроки по расписанию | Елов Д.А. |
| Среда | 08:15 – 14:25 | уроки по расписанию | Елов Д.А.. |
| Четверг | 08:15 – 14:25 | уроки по расписанию | Елов Д.А. |
| Пятница | 08:15 – 13:35 | уроки по расписанию | Елов Д.А. |
| Суббота | 08:00 – 12:00 | уроки по расписанию | Училище |

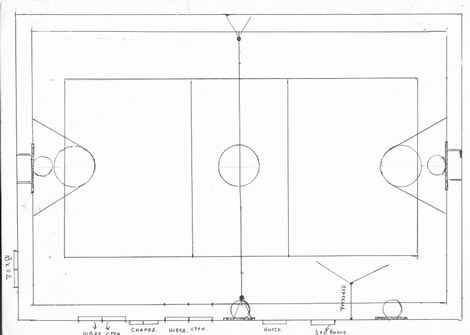
***2-я половина дня***

***Расписание работы секций и кружков***

***спортивно-оздоровительной направленности***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Время проведения | Наименование секции/от кого финансируется | | ФИО тренера |
| Понедельник |  |  |  |  |
| Вторник | 15:00-15:40  16:00-16:40 | Пионербол  Волейбол | ООШ№22  ООШ№22 | Елов Д.А.  Елов Д.А. |
| Среда | 16:00-16:40 | Юнармия | ООШ№22 | Елов Д.А. |
| Четверг | 15:00-15:40  16:00-16:40 | Пионербол  Волейбол | ООШ№22  ООШ№22 | Елов Д.А.  Елов Д.А. |
| Пятница | 16:00-16:40 | Юнармия | ООШ№22 | Елов Д.А. |

**IV. План-схема кабинета спортивный зал**



**V. Инструкции**

**по охране труда при проведении занятий в спортивном зале.**

***1. Общие требования безопасности***

1.1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.

1.2. Учитель должен:

- знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;  
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;  
- в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;  
- режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя.

1.3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий

1.4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

1.5. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за своевременной влажной уборкой (2 раза в день) и порядком.

1.6. В случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.

1.7. Административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ несёт учитель, проводящий занятие, и заведующий кабинетом.

1.8. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально ответственных лиц кабинетов.

***2. Требования безопасности перед началом занятий***

* 1. проверить исправность электроосвещения;
  2. проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
  3. прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование; проверить исправность лыж, палок, креплений;
  4. строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе;
  5. не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

***3. Требования безопасности во время занятий***

* 1. не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
  2. допускать на занятия учащихся только в спортивной форме и обуви; на занятиях по лыжной подготовке перед уроком проверять гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви лыжника;
  3. провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
  4. вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
  5. соблюдать личную гигиену
  6. организовать страховку при выполнении учебных упражнений
  7. следить за соблюдением порядка и дисциплины
  8. не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

***4. Требования безопасности в аварийных ситуациях***

4.1. в случае возникновение аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану   
4.2. сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации   
4.3. в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим   
4.4. при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

**Инструкция по правилам безопасности для учащихся в спортивном зале**

***1. Общие требования безопасности***

1.1.   Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся в спортивном зале.

1.2.   Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из спортивного зала.

1.3.   Не загромождать проходы сумками и портфелями.

1.4.   Не включать электроосвещение и средства ТСО.

1.5.   Не открывать форточки и фрамуги.

1.6.   Не трогать руками электрические розетки.

1.8.   Травмоопасность в кабинете:

при включении электроосвещения

при включении приборов ТСО

при переноске оборудования и т.п.

1.9. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.

1.10.Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

***2. Требования безопасности перед началом занятий***

2.1.   Не открывать ключом дверь спортивного зала.

2.2.   Входить в спорт зал спокойно, не торопясь.

2.3.   Подготовить своё рабочее место, учебный инвентарь.

2.4.   Не менять рабочее место без разрешения учителя.

***3. Требования безопасности во время занятий***

3.1.    Внимательно слушать объяснения и указания учителя.

3.2.    Соблюдать порядок и дисциплину во время урока.

3.3.    Не включать самостоятельно приборы ТСО.

3.4.    Не переносить оборудование и ТСО .

3.5.    Всю учебную работу выполнять после указания учителя.

3.6.    Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.7.    При работе соблюдать инструкции учителя по технике безопасности.

***4. Требования безопасности в аварийных ситуациях***

4.1.  При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть спортивный зал по указанию учителя в организованном порядке, без паники.

4.2.  В случае травматизма обратитесь к учителю за помощью.

4.3.  При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите учителю.

***5. Требования безопасности по окончании занятий***

5.1.  Приведите своё рабочее место в порядок.

5.2.  Не покидайте рабочее место без разрешения учителя.

5.3.  О всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщите учителю.

5.4.  Выходите из спортивного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

**VI Оснащенность кабинета мебелью, оборудованием.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование** | **Кол-во** | **Состояние** |
| 1 | *Мебель* |  |  |
| 1.1 | Стол учителя | 1 | удовлетворительно |
| 1.2 | Стул | 1 | хорошее |
| 1.3 | Стеллажи для инвентаря | 4 | хорошее |
| 2 | *Оборудование* |  |  |
| 2.1 | Скамейка гимнастическая | 2 | хорошее |
| 2.2 | Стул учительский | 1 | хорошее |
| 2.3 | Стойка волейбольная | 2 | хорошее |
| 2.4 | Щит баскетбольный | 2 | удовлетворительно |
| 2.5 | Сетка волейбольная | 2 | хорошее |
| 2.6 | Рукоход | 1 | хорошее |
| 2.7 | Лестница гимнастическая | 14 | удовлетворительно |
| 2.8 | Перекладина навесная | 1 | хорошее |
| 2.9 | Светильники настенные | 14 | хорошее |
| 2.10 | Вентиляция (фрамуги) | 4 | хорошее |
| 2.11 | Конь гимнастический | 1 | хорошее |
| 2.12 | Козел гимнастический | 1 | хорошее |
| 2.13 | Дымовые противопожарные уловители | 2 | хорошее |
| 2.14 | Противопожарный оповещатель | 1 | хорошее |
| 2.15 | Ограждения батарей (вентилируемые) | 7 | удовлетворительно |
| 2.16 | Канат гимнастический (навесной) | 1 | хорошее |
| 2.17 | Брусья параллельные | 1 | хорошее |