



Утверждаю:
Директор МБОУ
Кошурниковская ООШ №22
Н.П.Дума
Приказ № 9 от 15.07.2024 г

РЕЖИМ РАБОТЫ

учащихся 1 класса МБОУ Кошурниковской ООШ №22
в 2024-2025 учебном году

I учебная четверть

№	время	занятия	продолжительность
1	08.15 - 08.50	Первый урок	35 минут
2	09.00 - 09.35	Второй урок	35 минут
3	09.35 - 09.55	завтрак	20 минут
4	09.55 - 10.35	Динамическая пауза	40 минут
5	10.35 - 11.10	Третий урок	35 минут

II учебная четверть

№	время	занятия	продолжительность
1	08.15 - 08.50	Первый урок	35 минут
2	09.00 - 09.35	Второй урок	35 минут
3	09.35 - 09.55	завтрак	20 минут
4	09.55 - 10.35	Динамическая пауза	40 минут
5	10.35 - 11.10	Третий урок	35 минут
6	11.20 - 11.55	Четвертый урок	35 минут

III и IV учебные четверти

№	время	занятия	продолжительность
1	08.15 - 08.55	Первый урок	40 минут
2	09.05 - 09.45	Второй урок	40 минут
3	09.45 - 10.05	Завтрак	20 минут
4	10.05 - 10.45	Динамическая пауза	40 минут
5	10.45 - 11.25	Третий урок	40 минут
6	11.35 - 12.15	Четвертый урок	40 минут

Режим работы для учащихся первого класса составлен в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы на основе «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки.

Динамические паузы используются для занятий двигательного характера (подвижных игр, в том числе на свежем воздухе).