

Утверждаю:
Директор МБОУ
Кошурниковской ООШ № 22
Дума Н.П. Дума
Приказ № 124 от «01» август 2023г.



Режим дня на теплый период года

МБОУ Кошурниковской ООШ № 22

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах на открытом воздухе	7.30-8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.40 8.40 – 9.10	8.30 – 9.10	8.30 – 9.10	8.30 – 9.10	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	8.40 – 8.50 9.00 – 9.10	9.10 – 9.25 9.35 – 9.50	9.10 – 9.25 9.35 – 9.50	9.10 – 9.25 9.35 – 9.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Игры на открытом воздухе	09.20 – 09.30	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20
Второй завтрак	09.30 – 11.30	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.50 – 12.10
Игры и проекты на открытом воздухе	11.30 – 11.50	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.30 – 15.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	15.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.30 – 16.00

воздушные, водные, гигиенические процедуры					
Полдник	15.15 – 16.25	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	16.00 – 16.30
Игры на открытом воздухе/развлечение	15.25 – 16.15	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.30 – 17.45
Самостоятельная деятельность, игры на открытом воздухе.	16.15 – 17.30	16.30 – 17.40	16.30 – 17.40	16.30 – 17.40	17.45 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00	17.45 – 18.00

**Режим дня на холодный период года
МБОУ Кошурниковской ООШ № 22**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.40 8.40 – 9.10	8.30 – 9.10	8.30 – 9.10	8.30 – 9.10	8.30 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность, включая динамические паузы между занятиями.	8.40 – 8.50 9.00 – 9.10	9.10 – 9.25 9.35 – 9.50	9.10 – 9.25 9.35 – 9.50	9.10 – 9.25 9.35 – 9.50	9.10 – 9.25 9.35 – 9.50
Второй завтрак	09.20 – 09.30	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	09.30 – 11.30	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 11.50	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Подготовка ко сну,	11.50 –	12.00 –	12.00 –	12.00 –	12.00 –

гигиенические процедуры, сон	12.30	12.30	12.30	12.30	12.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.15 – 16.25	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.25 – 16.15	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	16.15 – 17.30	16.30 – 17.40	16.30 – 17.40	16.30 – 17.40	16.30 – 17.40