

Утверждаю директ  
МБОУ Кошуринско  
  
д)   
детей и подростков,

мероприятий по проведению недели психологии (ноябрь 2023 год)

Цель: создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости детей и подростков, родителей (законных представителей), педагогов, а также формирование благоприятного психологического климата в образовательной организации.

| День недели, дата    | Категория участников | Форма и название планируемых мероприятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Краткое содержание планируемых мероприятий                                                                         | Цель планируемых мероприятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник<br>20.11 | 1-9 классы, педагоги | Открытие Недели психологии (линейка)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | На линейке озвучивается план Недели психологии и задачи для обучающихся. План размещается на информационной доске. | Мотивировать учащихся школы на активное участие в рамках Недели психологии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                      | 1-9 классы, педагоги | Занятие(игровое)«Каждый ценен» 1кл<br>Занятие(игровое) «Волшебные превращения» 2кл<br>Занятие(игровое) «Давайте дружить» 3-4кл.<br>Тренинговое занятие «Внутренняя сила» 5а-5б кл.,6 кл.<br>Занятие с элементами тренинга «Формула выбора профессии» 9кл.<br><br>Тренинговое занятие «Ценность каждого» 7 кл.<br><br>Тренинговое занятие «Давайте дружить» 8 кл. |                                                                                                                    | Развитие навыков общения, Укрепление отношения к окружающим, Развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств. Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья на основе способов саморегуляции, развитие способности справляться с жизненными сложностями. Обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладение с конфликтными ситуациями. Актуализация представлений обучающихся о своих профессиональных интересах. |

|               |                                                                  |                                                    |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | 1-9 классы, педагоги, родители                                   | «Ящик откровения»                                  | На протяжении всей недели возле кабинета психолога размещен «Ящик откровения». Дети, педагоги, родители могут написать свои сокровенные желания, проблемы. Информация рассматривается лично психологом школы. | Социально-психологическая помощь, снятие внутреннего напряжения подростков, педагогов, родителей.                                                                                                     |
| Вторник 21.11 | 1-9 классы педагоги                                              | «Картина счастья и добра»                          | Изготовление плакатов «Картина счастья и добра». В картине выразить своё отношение к понятию «счастье, добро». Коллективное изготовление от каждого класса.                                                   | Способствовать формированию понятий «Счастье, доброта», выражать впечатления о доброте, о счастье и добрых делах в своих рисунках. Раскрыть внутренний мир детей.                                     |
|               | 5-9 классы педагоги                                              | Видео-интервью «Рецепты психологического здоровья» | Педагог-психолог школы совместно с двумя учащимися 9 кл. берут интервью по теме дня. Запись обрабатывается и на линейке в пятницу демонстрируется.                                                            | Профилактика стрессоустойчивости, повышение жизнестойкости.                                                                                                                                           |
| Среда 22.11   | Команды учащихся по классам (5-9 кл), педагоги, работники школы. | Проведение психологической игры «Следопыт»         | Необходимые материалы:<br>Афиша психологической игры «Следопыт»;<br>Бланки игры (по количеству команд);<br>Грамоты победителям;<br>Афиша с результатами игры «Следопыт»                                       | Развитие коммуникативных умений, поднятие общего эмоционального тонуса, обучение детей навыкам коллективной самоорганизации, развитие представлений об окружающей среде, о людях, работающих в школе. |
|               | 1-9 класс педагоги                                               | Школьный забор «Что нужно для крепкой дружбы?»     | Утром размещаются ватманы на стенах каждого этажа с заданием. Дети и педагоги пишут свои высказывания по теме дня.                                                                                            | Обратить внимание на свои действия с близкими, друзьями. Профилактика конфликтов.                                                                                                                     |
| Четверг 23.11 | 8-9 класс                                                        | Игра-викторина «Психология – это интересно!»       | Проводится викторина в актовом зале с использованием презентации. Участвуют два класса. Активные участники получают призы.                                                                                    | Расширять и углублять знания учащихся по психологии. Развивать логическое мышление                                                                                                                    |
|               | Родители                                                         | Психологический интенсив                           | Тренинговое занятие в 14-00 ч                                                                                                                                                                                 | Повышение                                                                                                                                                                                             |

|                  |                       |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                       | «Внутренняя сила»                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                            | информированности и компетентности родителей(законных представителей) обучающихся в вопросах стрессоустойчивости, саморегуляции, общения, развития дружеских взаимоотношений, поведения в конфликте, а также нравственного развития личности. |
| Пятница<br>24.11 | 1-9 класс<br>педагоги | Акция «Письмо другу»                                                                              | Обучающиеся и педагоги пишут письма с добрыми пожеланиями своим друзьям, педагогам. Ответственные обучающиеся разносят письма по адресату. Психолог школы контролирует, чтобы письма попадали лично в руки тем детям, которым они написали | Создать условия для формирования благоприятного психологического климата в школьном коллективе                                                                                                                                                |
|                  | Педагоги              | Анкетирование педагогов «Выявление степени удовлетворённости работой в педагогическом коллективе» |                                                                                                                                                                                                                                            | Целью исследования является определение степени удовлетворенности педагогов жизнедеятельностью в педагогическом сообществе и своим положением в нем.                                                                                          |
|                  | 1-9 кл.<br>педагоги   | Подведение итогов Недели психологии (линейка)                                                     | На общешкольной линейке обсуждаются результаты проведенной Недели психологии. Победители конкурсов награждаются призами и грамотами                                                                                                        | Мотивировать неактивных детей в последующем принимать участие в школьных мероприятиях. Определить плюсы и минусы проведенной Недели психологии                                                                                                |