



Утверждаю:
Директор МБОУ
Кошурниковской ООШ №22
Н.П.Дума

МЕНЮ на 16 октября 2023г.

ЗАВТРАК

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
каша вязкая молочная	160	160	161	161
бутерброд с маслом	30/10	30/10	161.3	161.3
сир	25	25	91	91
чай с молоком	200	200	145.2	145.2
джем вишневый	40	60	75.6	113.4

ОБЕД

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
салат из овощей с залив. греч.	60	100	46.26	77.1
пицца с курицей и картошкой	200	250	67.8	84.75
картофель тушеный	100	100	290.28	290.28
шницел. из св. отб.	150	180	168.45	202.14
чай с сахаром	200	200	28	28
джем вишневый	40	60	75.6	113.4