



Утверждаю:
Директор МБОУ
Кошурниковской ООШ №22
Н.П.Дума

МЕНЮ на 26 октября 2023.

ЗАВТРАК

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
бенишрет овсяной	100	100	94.8	94.8
каша рисовая	200	200	327.26	327.26
пюре из св. с овсян.	75/75	100/75	150	195
чай с сахаром	200	200	28	28
хлеб пшеничный	40	60	75.6	113.4

ОБЕД

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
салат из капусты	60	100	59.68	99.3
курица с картошкой	250	300	84.75	101.70
салат картофельный	200	200	345.9	345.9
чай с сахаром	200	200	28	28
хлеб пшеничный	40	60	75.6	113.4