



Утверждаю:
Директор МБОУ
Кошурниковской ООШ №22
Н.П.Дума

МЕНЮ на 24 октября 2023г.

ЗАВТРАК

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
котлеты мясные	100	100	228.75	228.75
рис отварной	150	180	225	270
сок фруктовый	200	200	94	94
хлеб пшеничный	40	60	75.6	113.4
варенье	50	50	175	175

ОБЕД

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
салат из свежих овощей	60	100	35.88	59.8
суп картофель с мясом и грибами	200	250	118.8	148.6
мясо тушеное с овощами	170	220	228	296
чай с сахаром	200	200	28	28
хлеб пшеничный	40	60	75.6	113.4