



Утверждаю:

Директор МБОУ

Кощурниковской ООШ №22

Н.П.Дума

МЕНЮ на 23.01.2023г.

ЗАВТРАК

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
салат из зимних овощей	100	100	83,6	83,6
шницель из свинины	100	100	203	203
котлета раскатанная	150	180	207,26	207,26
чай с сахаром	200	200	63,8	63,8
хлеб ржаной	40	60	14,34	21,36

ОБЕД

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
выпечка овсяная	100	100	94,8	94,8
суп с рыбной консервой	200	250	133,80	167,25
пюре из картофеля	200	260	377	471,25
чай с сахаром	200	200	63,8	63,8
хлеб ржаной	60	60	21,36	21,36