



Утверждаю:
Директор МБОУ
Кощурниковской ООШ №22
Н.П.Дума

МЕНЮ на 20.06.2023г.

ЗАВТРАК

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
салат из зеленого горошка	100	100	83,6	83,6
шницель из мяса	120	120	203	203
макаронные изделия отваренные с сахаром	150	180	168,45	202,14
чай с сахаром	200	200	28	28
джем фруктовый	40	60	14,34	21,36

ОБЕД

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
салат из белокочанной капусты	100	200	85,9	85,9
суп картофельный с мясом и грибами	200	250	118,62	148,26
рыба запеченная в духовке	100	120	127,5	153
картофель	100	200	350	350
чай с сахаром	200	200	28	28
джем фруктовый	40	60	14,34	21,36