



Утверждаю:
Директор МБОУ
Косхурниковской ООШ №22
Н.П.Дума

МЕНЮ на 18 октября 2023г.

ЗАВТРАК

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Каша перловая	100	100	226.75	226.75
Каша рассыпчатая	150	180	239.45	276.53
Чай с сахаром	200	200	63.8	63.8
Джем ягодный	40	60	14.34	21.36
Ватрушка с тв	50	50	90.17	90.17

ОБЕД

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Суп с перком ч.р. с.с.	100	100	165.83	165.83
Рассольник овощной	200	250	78.6	98.25
Чай	200	200	168.2	203
Картофельное пюре	150	180	137.25	164.7
Чай с сахаром	200	200	63.8	63.8
Джем малиновый	40	60	75.60	113.4