



Утверждаю:

Директор МБОУ

Кошурниковской ООШ №22

Н.П.Дума

МЕНЮ на 04 октября

ЗАВТРАК

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
котлета мясная	100	100	226.75	226.75
каша рисовая	150	150	238.45	276.58
чай с молоком	200	200	63.8	63.8
джем фруктовый	40	60	14.34	21.36
ватрушка с тв	50	50	90.17	90.17

ОБЕД

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
суп с мясом ч.р.м.	100	100	165.83	165.83
рассольник овощной	200	250	78.6	98.25
пюре	80	100	168.2	203
кнели картофельные	150	150	137.25	164.7
чай с молоком	200	200	63.8	63.8
джем фруктовый	40	60	75.6	113.4