



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Кошурниковской ООШ №22
 Н.П.Дума

МЕНЮ на 17 октября 23г.

ЗАВТРАК

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
салат из курицы	60	100	69.58	99.3
яйцо отварное	20	20	31.50	31.50
кнели картофельные	150	180	137.25	164.7
птица отварная	100	100	206.25	206.25
компот из суш. фруктов	200	200	94.20	94.2
десерт печенье	40	60	75.6	113.4

ОБЕД

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
салат из овощей	80	100	75.12	93.9
суп с рыбной консервой	200	250	133.8	167.25
пюре из картофеля	59.55	59.55	203.07	203.07
рис отварной	150	180	225	270
компот из суш. фруктов	200	200	94.2	94.2
десерт печенье	40	60	75.6	113.4