



Утверждаю:
Директор МБОУ
Кошурниковской ООШ №22

Н.П.Дума

МЕНЮ на 06 октября 2022

ЗАВТРАК

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Салат из капусты горошка	100	100	93.6	83.6
супчик из мяса	100	100	203	203
сметан. пюре. отвар.	150	180	168.45	202.14
чай с сахаром	200	200	28	28
пудинг яблочный	40	60	14.34	21.36

ОБЕД

Блюдо	Объем		Ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Салат из помид. капусты	100	100	85.9	85.9
суп пюре из со смет.	200	250	118.62	148.28
рыба запеченная в аэро.	100	100	127.5	153
чай с сахаром	200	200	28	28
пудинг яблочный	40	60	14.34	21.36
вареники	50	50	175	175